



ВНИМАНИЕ ВСЕМ!
Учебно-методический центр по гражданской обороне и
чрезвычайным ситуациям Донецкой Народной Республики
МЧС ДНР



ИНФОРМИРУЕТ, ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИЯХ

Кровь представляет собой биологическую ткань, обеспечивающую нормальное существование организма. Количество крови у мужчин в среднем около 5 л, у женщин – 4,5л; 55% объема крови составляет плазма, 45% - кровяные клетки, так называемые форменные элементы (эритроциты, лейкоциты и др.).

Организм человека без особых последствий переносит потерю только 500 мл крови. Истечение 1000 мл крови уже становится опасным, а потеря более 1000 мл крови угрожает жизни человека. Если утрачено более 2000 мл крови, сохранить жизнь обескровленному можно, лишь при условии немедленного и быстрого восполнения кровопотери.

Первая помощь при наружном кровотечении: необходимо придать кровотокающей части тела возвышенное положение, наложить давящую повязку или жгут (выше места повреждения); при небольшом артериальном кровотечении достаточно применить плотную давящую повязку.

Правила наложения кровоостанавливающего жгута:

- жгут накладывают при повреждении крупных артериальных сосудов конечностей;
- при кровотечении из артерий верхней конечности жгут лучше расположить на верхней трети плеча; при кровотечении из артерий нижней конечности – на средней трети бедра;
- жгут накладывают на приподнятую конечность: его подводят под место предполагаемого наложения, энергично растягивают (если он резиновый) и, подложив под него мягкую прокладку (бинт, одежду и др.), накручивают несколько раз (до полной остановки кровотечения) так, чтобы витки ложились вплотную один к другому и, чтобы между ними не попали складки кожи. Концы жгута надежно завязывают или скрепляют с помощью цепочки и крючка;
- жгут должен быть наложен туго, но при этом не следует излишне сильно сдавливать ткани, так как возможны тяжелые осложнения; к жгуту обязательно прикрепляется лист бумаги (картона) с указанием времени его наложения;
- для остановки кровотечения используют также способ пальцевого прижатия кровотокающего сосуда в соответствующем месте. Лучше всего, если удастся прижать этот сосуд к кости;
- зафиксируйте в одном положении поврежденную часть тела после того, как кровотечение прекратилось. Оставьте на поврежденном месте тугую повязку и доставьте пострадавшего в больницу.